



Gemeinde & Sofa laden ein:

Lebenswert Altern die Messe für Menschen 50⁺

MITTWOCH

18.3.

10:00–16:00

Stocksporthalle,
Schlarweg 7

- 10:00 Uhr: Eröffnung des Messebetriebes
- 11:00 Uhr: Kinderchor
- 12:00 Uhr: Überraschungseinlage
- 14:00 Uhr: Pensionisten- bzw. Seniorenverbände stellen sich vor
- 15:00 Uhr: Modenschau der Firma Adler
- 16:00 Uhr: Gewinnspiel

**EINTRITT
FREI**

In dieser Ausgabe:

Glühbirnen Tauschaktion der
Gemeinde Seite 3

Wahlgeschichte unserer
Gemeinde Seite 4-5

Lebenswert Altern, die Messe für
Menschen 50⁺ Seite 6-7

Veranstaltungsinformationen
Seite 14

u.v.m.



NACH GRUNDSTÜCKSTAUSCH

Mögliche Alternativfläche für Hundewiese Pirka gefunden

Bisher hatte die Gemeinde das Grundstück der Hundewiese am Schmiedbauerweg gepachtet und als Hundewiese ausgebaut. Nach einem Grundstückstausch des Eigentümers ist das nun für die Gemeinde nicht mehr möglich. Es drohte die ersatzlose Einstellung des Angebotes mangels Alternativen. Bürgermeister Baumann und

GR Strommer konnten jedoch vor wenigen Tagen eine Alternativfläche finden, welche sich als Pachtobjekt eignen würde. Unweit vom Gasthof Zoißl könnte demnach auf rund 5.000 m² ein eingezäunter Bereich entstehen der mit Baumstämmen, Sitzgelegenheiten und mehr, als Mega-Hundewiese dienen könnte.



FEUERWEHREN AUFGERÜSTET

Sichtschutzwände für Helfer und Opfer

Nach der Anschaffung von zwei Notstromaggregaten im Herbst, welche sicherstellen, dass die Feuerwehren der Gemeinde auch im Blackout-Fall einsatzbereit sind, wurden nun auch mobile Unfall-Sichtschutzwände an die Chefs der FF Seiersberg sowie der

FF Pirka-Windorf übergeben. Die Anschaffung war dringend notwendig, da es immer öfter zu Behinderungen unserer Einsatzkräfte durch Gaffer kam, die Videos und Fotos von verunfallten Menschen machten, so Bürgermeister Werner Baumann.

WÄHREND DER ASZ ÖFFNUNGSZEITEN IM MÄRZ:

Gemeinde tauscht alte Glühbirnen gegen 2 neue Energiesparlampen

"Ein geringerer Energieverbrauch spart nicht nur im Börserl, sondern schon auch die Umwelt, deswegen tauschen wir alte Glühbirnen gegen Energiesparlampen. Alternativen anzubieten, statt nur Verbote auszusprechen, ist Teil unserer Klimastrategie."

Der Bürgermeister Werner Baumann

Wer seinen Energieverbrauch nachhaltig senken will, setzt auf Energiesparlampen, soviel ist bekannt. Zusätzlich gilt seit 2016 ein europaweites Glühbirnenverbot, welches das Ziel verfolgt, der Glühbirne, die seit ihrer Erfindung im 19. Jahrhundert leuchtet, schlussendlich im Jahr 2020 das Licht auszuknippen. Soweit so gut, in der Praxis lagern noch immer tausende Glühbirnen in den Schubladen und Kellern österreichischer Haushalte, sind sich Experten einig.

Alte Glühbirne gegen 2 neue Energiesparlampen tauschen

Aus diesem Grund setzt die Gemeinde Seiersberg-Pirka eine Initiative zu mehr Klimaschutz durch weniger Energieaufwand und tauscht eine alte Glühbirne gegen zwei neue LED-Energiesparlampen. Nach der ÖKO-Text-Baumwolltasche bietet die Gemeinde damit wiederum eine Alternative zu umweltbelastenden Alltagsgegenständen.



Bürgermeister Werner Baumann und Wirtschaftshofleiter Michael Frommwald freuen sich auf viele umgetauschte Glühbirnen

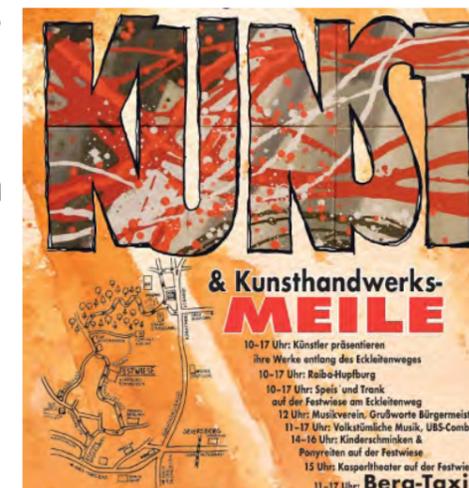
So tauschen Sie 1 Glühbirne gegen 2 Energiesparlampen

"Um eine alte Glühbirne zu tauschen, ist es lediglich notwendig, mit ihrer Bürgerkarte während der Öffnungszeiten zum Altstoffsammelzentrum zu kommen. Dort können Sie Ihre alte Glühbirne gegen 2 neue Energiesparlampen tauschen. Sollten Sie keine alte Glühbirne mehr besitzen, erhalten Sie nach Vorlage Ihrer Bürgerkarte eine Energiesparlampe als Belohnung", so Bürgermeister Werner Baumann.

WIEDERBELEBUNG DES KUNSTFORUMS

Gemeinde will Kunstmeile wiederbeleben und sucht Interessenten

Regelmäßig Anfang Oktober fand alle 2 Jahre am Gedersberg die Kunst- und Kunsthandwerksmeile, organisiert von Günter Grain, statt. Nach dessen Ausscheiden aus dem Gemeinderat wurde auch die Kunstmeile nicht mehr weitergeführt. Bürgermeister Werner Baumann will nun das beliebte Kunstforum im Sinne des ehemaligen 2. Vizebürgermeisters als Gemeindeveranstaltung wieder aufleben lassen, um das Kulturgut zu schützen und das Kunsthandwerk zu fördern, so der Bürgermeister. Interessierte Aussteller werden gebeten, sich via E-Mail an kunstmeile@seiersberg-pirka.gv.at zu wenden.



Die Kunstmeile fand traditionell im Oktober statt. Die Gemeinde will das Kunstforum wiederbeleben.



ENERGIE- UND KLIMASCHUTZ

Seiersberg-Pirka wird zu e5 Gemeinde

Auf Initiative des Bürgermeisters wurde in der vergangenen Gemeinderatssitzung beschlossen, dass Seiersberg-Pirka in Zukunft auch eine e5 Gemeinde werden soll. In der ersten Vorbesprechung mit der Ansprechperson der Energieagentur zeigte sich diese von den bereits gesetzten Maßnahmen beeindruckt und stellte in Aussicht, dass die Gemeinde umgehend mit der Zertifizierung beginnen könne. Der Startschuss dafür soll bereits im Sommer fallen, so Bürgermeister Werner Baumann.

SEIERSBERG-PIRKA

Letzte Gemeinderatssitzung

Die letzte Gemeinderatssitzung vor der Gemeinderatswahl findet am 17.03.2020 um 18:30 Uhr statt. Die Kundmachung dazu finden Sie im Internet.

ASZ UND GEMEINDEAMT

Öffnungszeiten am Faschingsdienstag

Am Faschingsdienstag, den 25.02.2020 ist sowohl das Gemeindeamt als auch das Altstoffsammelzentrum ab 12:00 Uhr geschlossen.

OBWOHL DIE BÜRGER VON SEIERSBERG UND PIRKA SEIT NUNMEHR 170 JAHREN IHRE STIMME FÜR DIE ORTSVERTRETUNG ABGEBEN DÜRFEN

Erst die zweite Gemeinderatswahl für Seiersberg-Pirka

Zu den Wahlen werden die Bürger von Seiersberg-Pirka wieder einmal gebeten. Diesmal geht es am Sonntag, 22. März 2020 um die künftige Zusammensetzung unseres Gemeinderates. Für unsere Großgemeinde mit 11.450 Einwohnern mit Hauptwohnsitz, von denen 9.266 wahlberechtigt sind, ist es die zweite Wahl seit der Fusionierung von Seiersberg und Pirka im Jahr 2015. Vorher konnten die Leute Gemeinderäte in ihren jeweiligen Heimatkommunen wählen – und das seit bereits 170 Jahren!

Dass plötzlich die Bürger selbst wählen durften, wer die Geschicke ihrer Wohngemeinde lenken sollte, war eine der Folgen der Revolution 1848 in der Habsburger-Monarchie Österreich und zudem eine der großen demokratischen Errungenschaften des 19. Jahrhunderts. Bis dahin hatten die Obrigkeit oder die meist adeligen Grundherren den Dorfregenten eingesetzt, der

als Amtmann, Dorfrichter oder Dorfmeister bezeichnet wurde. Klar war damit, dass die Amtsträger fast immer im Sinne ihrer Auftraggeber handelten. Gerechtigkeit gegenüber den Untertanen war eher selten.

1850 erfolgte erste Wahl in Pirka

Gewählt wurde bereits kurz nach der Revolution, denn die Bürger hatten das Diktat von oben mehr als satt: 1850 in Pirka-Windorf, wo ein Josef Schmidbauer gekürt wurde. Er blieb bis 1861 an der Spitze der Gemeinde. 1851 folgte dann Seiersberg, wo man sich für Sebastian Payer entschied. Allerdings war damals die Amtsbezeichnung Bürgermeister noch nicht gebräuchlich. Man sagte zu den ersten Männern in der Gemeinde noch immer Gemeinderichter oder Gemeindevorsteher. Der Titel Bürgermeister wurde erst ab Beginn des 20. Jahrhunderts verwendet.

Und noch eines war bei den früheren Kommunal-

wahlen anders: Nicht jeder Mann hatte das aktive Wahlrecht, Knechte und Besitzlose waren ausgeschlossen. Ebenso wie die Frauen. Allerdings gab es Ausnahmen: Besitzenden Damen, zumeist Witwen, war es in manchen Gemeinden erlaubt, ihre Stimme abzugeben, doch mit Einschränkungen. Weil sie das Wahllokal nicht betreten durften, mussten sie einen Mann ihres Vertrauens zur Stimmabgabe in das Lokal schicken. Wie dies in Seiersberg oder Pirka gehandhabt wurde, ist nicht mehr bekannt. Das allgemeine Wahlrecht für Männer wurde erst 1907, für Frauen 1919 nach Ende der Monarchie eingeführt.

Steiermark wurde in 19 Bezirke aufgeteilt

Um die Kommunalwahl auf rechtlich sichere Beine zu stellen, wurde 1862 das Reichsgemeindegesetz beschlossen. Die freie Gemeinde bildete für die Zukunft die Grundlage des Staates. 1864 folgte das Durchführungsge-

setz, wie die Gemeindeordnung künftig praktisch zu handhaben war. In diesen Jahren wurde auch das Land neu aufgeteilt. Die Steiermark setzte sich seit damals aus 19 Bezirken zusammen, eine Struktur, die bis in die heutige Zeit aufrecht blieb. Erst in den letzten Jahren kam es wegen grundlegender Veränderungen in der Kommunikation und in der Mobilität sowie aus Kostenersparnis zu einigen Fusionen von Bezirken im Land, so im Murtal mit Knittelfeld und Judenburg, im Mürztal mit Bruck und Mürzzuschlag, in der Oststeiermark mit Hartberg und Fürstenfeld sowie mit Feldbach und Radkersburg. Als übergeordnete Instanz der Verwaltung wurden die Bezirkshauptmannschaften eingerichtet. Allerdings ohne Mitsprache der Bürger bei der Bestellung der Bezirksleitung. Der Bezirkshauptmann wird nach wie vor vom Landeshauptmann bzw. von der



Landesregierung ausgewählt und installiert.

Seiersberg hatte seit Beginn der Kommunalwahlen bis heute 17 Bürgermeister bzw. Gemeindevorsteher. In Pirka-Windorf waren es bis zur Fusionierung 2015 stolze 20 an der Zahl. In der Großgemeinde Seiersberg-Pirka gab es mit Werner Baumann bisher nur einen Bürgermeister. Der längst dienende Ortschef in Seiersberg war Alois Grundner, der von 1955 bis 1985, also 30 Jahre lang, die Geschicke der Gemeinde leitete. Viele ältere Semester unter unseren Mitbürgern werden sich sicher noch an ihn erinnern können. In Pirka ist Josef Schmidbauer, Namensvetter des ersten Gemeindevorstehers, der Rekordhalter. Er residierte von 1905 bis 1925, in sehr schwierigen Zeiten also mit dem Ersten Weltkrieg und dem Wechsel von der

Monarchie zur Republik.

Wahlberechtigte viel zahlreicher

Gestiegen ist in den 170 „Wahljahren“ natürlich auch die Zahl der Wahlberechtigten, das sieht man anhand der Bevölkerungsentwicklung. 1850 oder 1851, zur Zeit der ersten Wahlen in Pirka bzw. Seiersberg, hatten beide Dörfer jeweils kaum mehr als 500 Einwohner. Hundert Jahre später zählte man in Seiersberg schon über 3000 Bewohner, Pirka hatte rund 1500. Auf Grund des starken Zuzuges zählte man 2011 in Seiersberg schon fast 8000, in Pirka 3200 Einwohner. Nach der Fusionierung 2015 peilt man jetzt bereits die 13.000er Grenze an. Wahlberechtigt waren und sind etwa zwei Drittel der gemeldeten Bewohner, also nunmehr ein doch beträchtliches politisches Potential.

AB SOFORT MÖGLICH

Online Wahlkartenbestellung zur Gemeinderatswahl



Auf der Gemeindehomepage schnell und unbürokratisch bestellen | Lieferung der Stimmzettel erfolgt im März 2020 | Stimmabgabe auch am vorgezogenen Wahltag, am Freitag, dem 13. März 2020 möglich.

Seit Mitte Jänner bietet die Gemeinde Seiersberg-Pirka allen Bürgerinnen und Bürgern, die nicht persönlich an der Gemeinderatswahl am 22. März teilnehmen können, die Möglichkeit, ihre Wahlkarte bequem und unbürokratisch online zu bestellen.

Dabei ist lediglich ein gültiger Lichtbildausweis (z.B. Führerschein, Reisepass etc.) sowie die Angabe weniger persönlicher Daten

notwendig. Die Wahlkarten werden nach erfolgreicher Bestellung unmittelbar bearbeitet und nach Erhalt der Stimmzettel im März (voraussichtlich zwei Wochen vor der Wahl) an die Antragsteller versandt. Selbstverständlich ist es auch möglich, sich die Wahlkarte an eine Alternativadresse senden zu lassen. Das online Wahlkartenformular finden Sie unter www.gemeindekurier.at.

Vorgezogener Wahltag

Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, am 13. März direkt im Gemeindeamt seine Stimme zur Gemeinderatswahl von 13:00-19:00 abzugeben. Bei Interesse bitten wir Sie, im Bürgerservice (0316 28-21-11) nachzufragen oder auf der Webseite Nachschau zu halten.

Einfach den QR-Code mit dem Smartphone (Kamera) scannen und Wahlkarte direkt bestellen.





Eine Veranstaltung der Gemeinde Seiersberg-Pirka
in Kooperation mit der Sofa Soziale Dienste GmbH

DAS seh' ich mir an!



50+ MESSE

Lebenswert Altern

WO?
Stocksporthalle
Schlarweg 7
8055 Seiersberg-Pirka

10:00 Uhr
Eröffnung
durch Bgm. Werner Baumann

11:00 - 16:00
Rahmenprogramm
Musikalische Umrahmung
Modenschau
Pensionisten- bzw. Seniorenverbände
Gewinnspiel
Speis und Trank

Mittwoch
18. März
10:00 - 16:00 Uhr

EINTRITT FREI!
Wir freuen uns auf Sie!

Viele AusstellerInnen
aus den Bereichen Wohnen, Pflege/Pflegebedarf,
Gesundheit, Vorsorge, uvm.

LEBENSWERT ALTERN**Sagen Sie uns Ihre Meinung!**

Um die Bedürfnisse und Wünsche der Bevölkerung ab 50+ unserer Gemeinde zu erfassen, findet im Rahmen des Projektes **LEBENSWERTE ALTERNativen** eine Fragebogenerhebung statt.

Dafür bitten wir Sie um Ihre Unterstützung und Mithilfe!

Füllen Sie hierfür bitte den im Gemeindeamt aufliegenden Fragebogen aus und werfen diesen direkt vor Ort in die dafür vorgesehene Box! Es besteht auch die Möglichkeit, folgenden QR-Code mit Ihrem Smartphone zu scannen, um online an der

Befragung teilzunehmen! Die Ergebnisse des Fragebogens dienen als Basis für Veranstaltungen und für weitere Projekte in unserer Gemeinde. Ziel ist es, gemeinsam lebenswerte Bedingungen und Maßnahmen zu entwickeln, um die Lebensqualität der älteren Bevölkerung zu erhalten bzw. zu verbessern. Das Projekt wird mit Mitteln des Regionalressorts des Landes Steiermark sowie im Rahmen des steiermärkischen Landes- und Regionalentwicklungsgesetzes 2018 umgesetzt und findet in der gesamten Kleinregion GU6 statt.

Neue Schulung zur Kindergarten- und SchulassistentIn

Es spricht sich herum, dass SOFA mit seinen Kindergarten- und SchulassistentInnen TOP-Qualität aus Seiersberg-Pirka liefert. Aufgrund der steigenden Nachfrage nach qualifizierten Assistenten und Assistentinnen wird es nun im Frühjahr wieder eine neu adaptierte, vertiefte Schulung für zukünftige bzw. bestehende Kindergarten- und SchulassistentInnen geben. Die bisherigen Inhalte werden

ausgeweitet und pädagogische bzw. psychologische Schwerpunkte praxisgerecht vertieft.

SOFA möchte dadurch seine Vorreiterrolle in Bezug auf die Qualitätssicherung in der Kindergarten- und Schulassistentenzubehaltung bewahren und freut sich auf zahlreiche InteressentInnen!

Ihre Ansprechperson: Elke Schuster (Leitung KiSa): 0664 / 8570703



Sabine Hauser-Wenko

**Lebenswert Altern – die Messe für Menschen 50+**

Am 18.3. ist es soweit: Unsere Messe „Lebenswert Altern“ für Menschen 50+ öffnet ihre Pforten in der Stocksporthalle speziell für Sie!

Seiersberg-Pirka ist ja bekannt dafür, dass die Menschen im Mittelpunkt stehen, egal ob jung oder alt. Diesmal geht es aber im Besonderen um die Themen Älter werden, Gesundheit, Soziales und vieles mehr...

Im Auftrag der Gemeinde dürfen wir gemeinsam mit den 4 ortsansässigen Pensionisten- bzw. Seniorenverbänden zwischen 10.00 und 16.00 Uhr ein abwechslungsreiches Programm mit zahlreichen AusstellerInnen, musikalischer Umrahmung und Verpflegung anbieten.

Lebenswert Altern – die Messe für Menschen 50+**18.03.2020: 10.00 – 16.00 Uhr****Stocksporthalle, Schlarweg 7,
8055 Seiersberg-Pirka**

10.00 Uhr: Eröffnung durch Bgm. Werner Baumann
musikalisch umrahmt vom Kindergarten
Sandgrubenweg

11.00 Uhr: Kinderchor

12.00 Uhr: Überraschungseinlage

14.00 Uhr: Pensionisten- bzw. Seniorenverbände
stellen sich vor

15.00 Uhr: Modenschau der Firma Adler

16.00 Uhr: Gewinnspiel: es gibt eine Musikreise
nach Novigrad mit Semino Rossi und
G. G. Anderson zu gewinnen!**Der Eintritt ist selbstverständlich frei –
wir freuen uns auf SIE!****Ihre Sabine Hauser-Wenko**

Sofa, Feldkirchnerstraße 96, 8055 Seiersberg-Pirka,
Tel: 0316/25 55 05; sofa@seiersberg-pirka.gv.at;
www.sofa-home.at

STANDORT IN SEIERSBERG-PIRKA

Verwenden statt verschwenden
– die Team Österreich Tafel

Immer mehr Menschen in Österreich sind von Armut betroffen. Oft reicht das Geld, das monatlich zur Verfügung steht, nicht aus, um ausreichend Lebensmittel zu kaufen. Auf der anderen Seite wird in



Das „Tafel-Team“ mit Bezirksstellenleiter Stv. Mag. Johannes Weinrauch und Bezirksstellenleiter Günter Pichlbauer (links und rechts außen)

unserer Gesellschaft immer mehr weggeworfen – Tonnen von einwandfreien Lebensmitteln werden entsorgt. Lebensmittel, die am Samstag noch frisch sind, können nach dem Wochenende in Geschäften nicht mehr verkauft werden. Auch falsch verpackte oder etikettierte Waren sind trotz inhaltlich bester Qualität für den Verkauf oft nicht mehr geeignet.

Um dieser Verschwendung entgegen zu wirken, wurde vor mittlerweile 10 Jahren vom Österreichischen Roten Kreuz und Hitradio Ö3 die Team Österreich Tafel ins Leben gerufen. Auch im Bezirk Graz-Umgebung wurde eine Ausgabestelle eröffnet, mittlerweile befindet sich diese in Seiersberg-Pirka direkt auf der Rückseite des Rotkreuz-Gebäudes. Freiwillige

Rotkreuz-Mitarbeiterinnen und -Mitarbeiter sammeln die einwandfreien Lebensmittel bei verschiedenen Geschäften und auch regionalen Händlern ein, in zweiwöchigem Abstand werden diese samstags kostenlos und unbürokratisch verteilt.

Zwei Rotkreuzler der ersten Stunde, Friedrich Praßl-Fortmüller und Jürgen Stockinger, leiten das „Tafel-Team“ nun schon seit vielen Jahren und sind sehr stolz auf ihre rund 20 freiwilligen Helferinnen und Helfer, die an jedem zweiten Samstag im Einsatz sind. Dennoch gibt es ein großes Anliegen: „Wir suchen dringend nach Helferinnen und Helfern, die bei der Tafel mitarbeiten möchten, vor allem Männer und Frauen mit Führerschein! Damit wir weiterhin kostenlos und unbürokra-

tisch jene Menschen unterstützen können, die es nicht so gut haben, brauchen wir viele helfende Hände, die unter anderem die Waren bei den Händlern und Märkten einsammeln und zur Ausgabestelle bringen.“ Alle Informationen zur Team Österreich Tafel gibt es auf der Homepage des Roten Kreuzes unter www.rotekreuz.at/graz-umgebung, zukünftige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter können sich gerne auch telefonisch oder per E-Mail an die Bezirksstelle Graz-Umgebung wenden: +43(0)50 1445 17000, graz-umgebung@st.rotekreuz.at. Spendenkonto der Bezirksstelle Graz-Umgebung: Raiffeisenbank Graz-Sträßgang, IBAN: AT72 3843 9000 0423 0033; BIC: RZ-STAT2G439.



GEMEINDE & SOFA

Finale Phase im Prozess
„familienfreundliche
Gemeinde“

Vor ca. 3 Jahren wurden gemeinsam mit Ihnen Ideen für eine familien- und kinderfreundliche Gemeinde festgelegt und es freut uns besonders, dass alle im Prozess vereinbarten Maßnahmen umgesetzt wurden! Neben dem Kreativprojekt „Kunst an der Wand“ in der Mehrzweckhalle neben dem Mehrgenerationenpark, dem Start des GUST-Mobils und der Eröffnung der Eishalle wurde in den letzten Wochen intensiv an der Umsetzung der beiden Maßnahmen

JUNGWÄHLERINITIATIVE

Weil es um Deine Zukunft geht

Liebe Jungwählerinnen und Jungwähler!

Es ist schon etwas Besonderes, wenn man aufgefordert wird, wählen zu gehen. Vor allem, weil es bei weitem nicht in allen Ländern üblich ist, die Bevölkerung darüber entscheiden zu lassen, wer ihre Interessen vertritt. In Österreich darfst Du sogar schon ab dem 16. Geburtstag wählen gehen – damit ist Österreich eines der wenigen Länder, in denen das möglich ist.

Die Gemeinderatswahl am Sonntag, 22. März 2020 steht vor der Tür. Nun ist Deine Stimme gefragt: Du kannst mitentscheiden,



wer in den nächsten 5 Jahren Deine Interessen im Gemeinderat vertritt!

Weil andere entscheiden, wenn Du nicht wählst!

Die Entscheidung, wen Du wählen sollst, kann Dir

niemand abnehmen – das ist ganz allein Deine Wahl. Wenn Du noch Infos rund ums Wählen brauchst, schau nach auf www.altgenug.st!

„Waldspielplatz – Natur erlebbar machen“ gearbeitet sowie ein Leitfaden für Feste & Kleinveranstaltungen in unserer Gemeinde entwickelt. Diese beiden Schwerpunkte werden nun fertig gestellt und wir freuen uns schon darauf, Sie in den nächsten Ausgaben über die Ergebnisse zu informieren!



#1

WEIL ANDERE ENTSCHEIDEN, WENN ICH NICHT WÄHLE!

STEIRISCHE GEMEINDERATSWAHL
22. MÄRZ 2020

#2

WEIL ES UM MEINE ZUKUNFT GEHT!

STEIRISCHE GEMEINDERATSWAHL
22. MÄRZ 2020

EXPERTENTIPP VON PHYSIO SEIERSBERG Der Hexenschuss in der Lendenwirbelsäule

Unter einem Hexenschuss versteht man einen plötzlich auftretenden, heftig stechenden Schmerz - meist in der Lendenwirbelsäule - mit einhergehender starker Bewegungseinschränkung. Typischerweise tritt er oft "aus dem Nichts" auf - beim Aufrichten oder Drehen aus gebeugter Haltung (Schuhe anziehen, Einkauf aus dem Kofferraum heben). Meist auch nach einer starken, ungewohnten körperlichen Belastung. Des öfteren liegt dem Hexenschuss aber eine Geschichte zu Grunde. Die Betroffenen klagen schon im Vorhinein von immer wieder auftretenden Kreuzschmerzen. Die Rückenmuskulatur ist geschwächt, die Ursache hierfür: Bewegungsmangel!!!

Beim Hexenschuss selbst kommt es zu einer minimalen "Blockade" der Wirbelgelenke und in weiterer Folge zu einer Muskelverhärtung, welche die Schmerzsymptomatik verschlimmert.

In der Regel besteht eine gute Heilungstendenz. Eine Bettruhe wird in solchen Fällen nicht empfohlen. Diese kann die Schmerzsituation verschlimmern. Nach einer ärztlichen Abklärung hilft in diesen Fällen eine Physiotherapie sehr gut. Hier wird einerseits der Muskelhartspann mittels Weichteiltechniken gelockert und andererseits wird durch manuelle Therapie das vollständige Bewegungsausmaß der Lendenwirbelsäule wieder hergestellt. Auch der Patient kann viel zur Beschwerdereduktion beitragen. Adäquate Mobilisations- und Kräftigungsübungen helfen sehr gut.

Um ein erneutes Auftreten eines Hexenschusses zu verhindern, wird ein langfristig konsequentes Muskelaufbautraining empfohlen!

Physio Seiersberg
Shoppingcity Seiersberg 1, Office Ebene
Tel.: 0650 / 67 47 194
www.physio-seiersberg.at

physio **Seiersberg**

VOLKSSCHULEN

Seiersberg-Pirka hat bereits 293 „Energieschlaumeier“!

Klimaschutz, Energiesparen, umweltfreundliche Energiegewinnung, sind Themen, die der Gemeinde Seiersberg-Pirka besonders am Herzen liegen. Kinder damit so früh wie möglich für diese Themen zu begeistern, gelingt kaum besser als beim Projekt „Kids meet Energy“, die Ausbildung zum „Energieschlaumeier“!

Im Jänner 2020 konnten weitere 30 Kinder an unserer Volksschule Pirka zum Energieschlaumeier ausgebildet werden! Ermöglicht wurde das Projekt in Zu-

sammenarbeit mit Energie Steiermark. Ziel der Aktion ist, unsere steirische Jugend als Gestalter der Zukunft in Richtung energie- und umweltbewusstes Handeln zu sensibilisieren. Mit dem preisgekrönten Energieschulungsprojekt der Energieagentur Baiern gelang dies wieder eindrucksvoll!

Die Schülerinnen und Schüler der beiden 4. Klassen setzten sich im Zuge der Ausbildung zum Energieschlaumeier mit der Energieeffizienz von Haushaltsgeräten, dem sparsa-



Bgm. Baumann, Schulleiter Koch und KV Klaus mit den neuen Energieschlaumeiern der 4b-Klasse



Bgm. Baumann, Schulleiter Koch, KV Granitzer und Wilfried Pfeifer mit den stolzen Energieschlaumeiern der 4a-Klasse

men Einsatz von elektrischer Energie und der Vermeidung von unnötigem Bereitschaftsverbrauch (Stand-by) bei Elektrogeräten schlau auseinander. Nach der Idee von Dipl.-Päd. Ing. Walter Baiern werden alle erzielten Energieeinsparungen in „Eiskugleinheiten“ umgerechnet. Somit können sich die Jugendlichen die möglichen Einsparungen an Kilowattstunden bzw. Euro noch besser vorstellen. In der letzten von insgesamt sechs Unterrichtseinheiten wurde der aktuelle Stand in der Beleuchtungstechnik eindrucksvoll „begreifbar“ gemacht und mit messtechnischen Experimenten veranschaulicht. Die Schülerinnen und Schüler wurden über die derzeitigen Energieeinsparmöglichkeiten, aber auch über die zukünftigen Entwicklungen in der Beleuchtungstechnik, informiert. Spielerisch erforscht wurde auch, welche

Materialien Strom leiten und welche nicht. Bei Versuchen mit weltweit einzigartigen Experimentierboards wurde die Funktion von Photovoltaikmodulen erforscht. Großes Staunen gab es, weil man mit diesen Boards die Sonnenenergie sogar hören kann!

Krönender Abschluss des Projektes war wieder die Übergabe der begehrten Zertifikate an die neuen Energieschlaumeier durch Bürgermeister Werner Baumann, Schulleiter Koch, Direktorin-Stv. Dipl.-Päd. Brigitte John, die Klassenlehrerinnen Selina Granitzer, BEd (4a), Dipl.-Päd. Petra Klaus (4b), Wilfried Pfeifer von Energie Steiermark und den Vortragenden Akad. Freizeitpäd. Robert Wenig. Mit großem Stolz und viel Freude zeigten die Schülerinnen und Schüler beim Erinnerungsfoto ihre wertvollen Energieschlaumeier-Zertifikate.



MUSIKVEREIN

Eröffnung vom Haus der Musik in Seiersberg-Pirka

Es ist soweit! Der Musikverein unserer Gemeinde bekommt ein neues Zuhause und feiert das gemeinsam mit der Gemeinde

gebührend am Samstag 14. März ab 17:00 Uhr. Kommen auch Sie zur neuen Wirkungsstätte am Bildungscampus und feiern Sie mit.

NEUE PHYSIO-FIT KURSE

Ab März starten neue Kurse von Physio Seiersberg

Physio Seiersberg startet zwei neue Physio Fit Kurse ab März 2020 im SOFA Seiersberg:

Dienstags um 18:00 ab 03.03.2020 mit Mag. Brandauer Barbara

Mittwochs um 10:00 ab 04.03.2020 mit PT Fuchs Manuela

Anmeldung und nähere Infos unter office@physio-seiersberg.at und 0650/6747194





VERANSTALTUNG VON BGM BAUMANN

Toller Erfolg: Kinderfasching 2020

Hundert Prinzessinnen, Cowboys, Zauberer und Co. feierten am Familien- und Kinderfasching vom Team Baumann, SPÖ das wohl bunteste Fest der Gemeinde. Hüpfburg, Zaubershow, Kinderdisco, Kasperltheater und vieles mehr ließen keine Wünsche offen und bereiteten den Gästen jede Menge Spaß und Abwechslung. Bilder des Festes finden Interessierte auch unter <https://fotos.mariosudy.com/Kinderfasching/>



Erhöhte Temperatur
37,5 Jahre Kabarett Jubiläum

DIE GIMPEL MUSIKKABARETT
GLOGGI & SCHICHO

Do. 12.03.2020
19:30 Uhr VS Pirka
Karten: 0664/83 084 04

Landesmeisterschaften Steiermark
Latein
Allgemeine Klasse D,C,B,A,S

7. März 2020
KUSS Halle Seiersberg-Pirka
Beginn: 13.00 Uhr
Infos: Tel.: +43 (0)650 987 15 00 - www.tanzschuleletsdance.at



TURBULENTE KOMÖDIE VON RAY COONEY:

Und alles auf Krankenschein

Im März sorgt das Im-TeamTheater Seiersberg mit der turbulenten Komödie "Und alles auf Krankenschein" an insgesamt 6 Abenden für beste Theaterstimmung in der KUSS-Halle.

Wenn es während den Proben auch strengstens verboten ist, hinter den Vorhang zu "spechteln", haben wir uns einen Blick in das Regiebuch erlaubt:

Und alles auf Krankenschein

Ein großer Tag für Dr. Brink-

mann! Mit einer Rede vor dem Neurologenkongress erwartet er sich einen beachtlichen beruflichen Aufstieg. Aber nein, es wird eher ein ehrbares Hospital zum gnadenlos komischen Tollhaus der Verrücktheiten. Denn es taucht Brinkmanns ehemalige Geliebte Lilly auf und hat eine Überraschung parat: Einen Sohn: Dieser stellt auf der Suche nach seinem Vater das ganze Krankenhaus auf den Kopf. Dr. Brinkmann versucht verzweifelt, alles vor seiner Frau, der Polizei und den Kollegen zu verheimlichen. Und

schon herrscht das perfekte Chaos im Arztzimmer. Im Handumdrehen werden aus Ärzten salbungsvolle Pastoren oder auch Krankenschwestern. Eine ziemlich irritierte Polizistin und ein etwas trottiger Patient machen das Durcheinander perfekt. Warum geistert auch angeblich ein Hund

durchs Krankenhaus? Was macht die Oberschwester auf dem Fenstersims; und wer ist denn nun eigentlich der richtige Vater? Es wird gelogen, dass sich die Balken biegen. Irrwitzige Situationen bilden gemeinsam ein schrill-vergnügtes Chaos... und das alles auf Krankenschein.

Demnächst mehr auf www.im-team-theater.com

Termine 2020:

Fr. 20.03.2020	19:30 Uhr
Sa. 21.03.2020	19:30 Uhr
Fr. 27.03.2020	19:30 Uhr
Sa. 28.03.2020	19:30 Uhr
Fr. 03.04.2020	19:30 Uhr
Sa. 04.04.2020	19:30 Uhr

Ticketinfo:

Tel. 0664/4947460



Veranstaltungskalender Seiersberg-Pirka

Di. 25. Februar 2020	14:00 Uhr	Maskenrummel Ort: Dorfplatz Pirka	Info: Dorfgemeinschaft Pirka Herbert Fischer, 0699 10156506
Sa. 29. Februar 2020	10:00 Uhr	Kinderhockey - Training Ort: ESV Alte Maut Halle	Info: Mammuts Seiersberg Thorsten Höfer, 0664 250 72 07
Sa. 29. Februar 2020	6:00 Uhr	Gemeindefest Obertauern Abf.: KUSS Halle	Info: Gemeinde 0316 28 21 11
So. 07. März 2020	13:00 Uhr	Landesmeisterschaften Tanzen Ort: KUSS Halle	Info: Lily Schön 0650 9871500
So. 8. März 2020		Schiwoche Arlberg Abf.: KUSS Halle	Info: Naturfreunde Seiersberg 0316 25 38 32
Do. 12. März 2020	19:30 Uhr	Gloggi & Schicho Ort: VS Pirka	Info: Hannes Sticker 0664 83 084 04
Fr. 13. März 2020		Vorgezogener Wahltag Ort: Bürgerservice	Info: Gemeinde 0316 28 21 11
Sa. 14. März 2020	17:00 Uhr	Eröffnung Haus der Musik Ort: Haus der Musik	Info: Gemeinde 0316 28 21 11
Mi. 18. März 2020	10:00 Uhr	Lebenswert Altern – die Messe für Menschen 50+ Ort: Stocksporthalle Schlarweg	Info: Sofa 0316 25 55 05
Fr. 20. März 2020	19:30 Uhr	Premiere - Und alles auf Krankenschein Ort: KUSS Halle	Info: Sylvia Maier 0677 62 40 24 27
Sa. 21. März 2020	19:30 Uhr	Und alles auf Krankenschein Ort: KUSS Halle	Info: Sylvia Maier 0677 62 40 24 27
So. 22. März 2020	7:00 Uhr	Gemeinderatswahl Ort: Gemeinde	Info: Gemeinde 0316 28 21 11
So. 22. März 2020	18:00 Uhr	Passionskonzert Ort: Pfarrkirche Strassgang	Info: Isabella Moser-Pein 0664 53 08 104
Fr. 27. März 2020	19:30 Uhr	Und alles auf Krankenschein Ort: KUSS Halle	Info: Sylvia Maier 0677 62 40 24 27
Sa. 28. März 2020	19:30 Uhr	Und alles auf Krankenschein Ort: KUSS Halle	Info: Sylvia Maier 0677 62 40 24 27
Fr. 03. April 2020	19:30 Uhr	Und alles auf Krankenschein Ort: KUSS Halle	Info: Sylvia Maier 0677 62 40 24 27
Sa. 04. April 2020	10:00 Uhr	Frühlingsputz - Flurreinigung Ort: Gemeinde	Info: Berg- und Naturwacht 0664 19 09 525
Sa. 04. April 2020	19:30 Uhr	Und alles auf Krankenschein Ort: KUSS Halle	Info: Sylvia Maier 0677 62 40 24 27
Sa. 11. April 2020		Fleischweihen Ort: Gemeinde	Info: Pfarre Straßgang 0316 28 53 07
Sa. 11. April 2020		Ostereiersuche der Gemeinde Ort: Gemeindefeld	Info: Gemeinde 0316 28 21 11
Sa. 11. April 2020	19:00 Uhr	Osterfeuer Ort: noch offen	Info: Landjugend

**MASKENRUMMEL
in Pirka**

Faschingsdienstag
25 | Feber | 2020
ab 14:00 Uhr Dorfplatz Pirka

FÜR EIN MUSIKALISCHES FEUERWERK GARANTIERT...
Mario Pirsterer

AUF DEIN KOMMEN FREUT SICH
DIE DORFGEMEINSCHAFT PIRKA

AN WOCHENENDEN UND FEIERTAGEN

Ärzte-Bereitschaftsdienst unter 0316 141 erreichbar

Der Bereitschaftsdienst kann am Wochenende von Samstag 07:00 Uhr bis Montag 07:00 Uhr in Anspruch genommen werden. Der Feiertagsbereitschaftsdienst beginnt um 19:00 Uhr des dem Feiertag vorangehenden Tages und endet um 07:00 Uhr des dem Fei-

ertag folgenden Tages. Er ist ausschließlich für medizinische Notsituationen vorgesehen, die keinen Aufschub der ärztlichen Betreuung bis zum Ordinationsbeginn Ihres Hausarztes möglich machen und die keiner Intervention durch den Notarzt bedürfen.

STELLENAUSSCHREIBUNG

**Die Ausschreibung für
eine/n Bautechniker/in finden
Sie auf der Gemeindehomepage**

www.gemeindekurier.at

Notrufnummern

Gesundheitsberatung	1450
Ärztenotdienst (Seiersberg-Pirka, Feldkirchen b. Graz)	0316 / 141
Apothekenruf	14 55
Rettung - Notruf	144
Rettung - Krankentransporte	14 8 44
Polizei (Inspektion Seiersberg-Pirka)	059133 / 6 130
Feuerwehr (Florian Graz-Umgebung)	03133 / 122
Steirische Gas-Wärme (Bereitschaft)	0664 / 61 61 265
Ordnungswache	0664/ 85 70 132
Bereitschaftsdienst (Wasserwerk Seiersberg-Pirka)	0664 / 83 08 400
Ganztagschule (Hr. Sticker)	0664 / 83 08 404
Beratungszentrum SOFA	0316 / 25 55 05
Senioren Tageszentrum	0316 / 28 65 29

Trauungstermine in Seiersberg-Pirka

Informationen dazu erhalten Sie im Bürgerservice der Gemeinde Seiersberg-Pirka unter 0316 28 21 11 und auf der Gemeindehomepage www.gemeindekurier.at

Impressum: Medieninhaber und Herausgeber: Gemeinde Seiersberg-Pirka; Redaktion u. verantwortlich im Sinne d. Mediengesetzes: Bürgermeister Werner Baumann (Seiersberg-Pirka); Gesamtherstellung: Gemeinde Seiersberg-Pirka, Feldkirchner Str. 21, 8054, Bildquellen: Diverse, shutterstock (3), Gemeinde Seiersberg-Pirka (8), Druck: Druckerei Moser, Zustellung: Gemeindebedienstete

Termine / Öffnungszeiten

Sprechstunden des Bürgermeisters:

Jeden Dienstag von 15:00 bis 17:00 Uhr und ansonsten nach telefonischer Vereinbarung mit Frau Klaus unter der Nummer 0316/28 21 11-31.

Bürgerservice & Standesamt 0316 / 28 21 11

Im Gemeindeamt Seiersberg-Pirka,
Feldkirchner Straße 21

Mo, Mi und Do	von 07:00 - 15:00 Uhr
Di	von 07:00 - 18:00 Uhr
Fr	von 07:00 - 11:00 Uhr

ASZ 0316 / 28 21 11 55

Am Wirtschaftshof, Feldkirchner Straße 96

dienstags	von 7:15 - 18:00 Uhr
donnerstags	von 7:15 - 12:00 Uhr
jeden ersten Sa im Monat	von 7:15 - 12:00 Uhr

Anwaltliche Beratung 0316 / 22 59 55

durch KAPP & Partner
im Büro Tourismusverband
Details auf Anfrage

Notarielle Rechtsberatung Sprengel Seiersberg

durch Notar Dr. Pisk und Dr. Wenger im
Einsatzgebäude Seiersberg-Pirka

jeden Dienstag	von 14:00 - 18:00 Uhr
jeden Donnerstag	von 16:00 - 18:00 Uhr

ansonsten nach Vereinbarung unter 0316 / 81 00 44

Notarielle Rechtsberatung Sprengel Pirka

durch Notar Mag. Robert Esposito
Hauptstr. 147, 8141 Premstätten

Montag - Donnerstag	von 09:00 - 17:00 Uhr
Freitag	von 09:00 - 16:00 Uhr

ansonsten nach Vereinbarung unter 03136 / 55 6 53

Bauberatung 0316 / 28 21 11 41

Im ersten Stock des Gemeindeamtes Seiersberg-Pirka
Feldkirchner Straße 21, 8054 Seiersberg-Pirka

Dienstag, 11.02.2020	von 15:00 - 18:00 Uhr
Dienstag, 10.03.2020	von 15:00 - 18:00 Uhr

Steuerberatung 0316 / 28 21 11

Wirtschaftsprüfer u. Steuerberater Ing. Mag. Wallner,
Petersbergenstr. 7, 8042 Graz,
Tel.: 47 35 00, FIDAS Graz Steuerberatung

jeden ersten Di im Monat	von 16:00 - 18:00 Uhr
--------------------------	-----------------------

im Erdgeschoß des Gemeindeamtes Seiersberg-Pirka

Steuerberatung 0316 / 28 25 20

Wirtschaftstreuhänder, Steuerberater,
Mag. Walter Gusel

Feldkirchner Straße 13, 8054 Seiersberg-Pirka

Mo – Do 8:00 – 16:00 Uhr, Fr 9:00 – 13:00 Uhr

Bücherei 28 15 44 83

Volksschule Seiersberg

jeden Di, Do	von 12:00 - 18:00 Uhr
--------------	-----------------------